



القاهرة في : 2026/2/9

السادة أولياء أمور رياض الأطفال

تحية طيبة و بعد ،

نفيد سيادتكم علمًا أنه تم في الأونة الأخيرة ملاحظة إن عدداً كبيراً من أبنائنا مشترkin في جروب للعب و التواصل يومياً من الهواتف الخاصة بأبائهم و أمهاتهم ، مما يعرضهم لأخطار جسيمة، نرجو متابعة مستمرة لهم .

و من تلك الأخطار :

- أ) التعرض لمحتوى غير لائق .
- ب) ضعف الانتباه و ضعف البصر .

تؤكد المدرسة على أهمية الرقابة الأسرية ، و تحديد استخدام الأجهزة الإلكترونية و عدم ترك الطفل يتتصفح الإنترنوت دون رقابة مباشرة.

و إليكم بعض النصائح :

- أ) تحديد أوقات ثابتة لاستخدام الأجهزة الإلكترونية و عدم تركها مع الطفل دون إشراف .
 - ب) تفعيل برامج الرقابة الأبوية .
 - ج) استخدام الأجهزة في أماكن مفتوحة داخل المنزل و ليس في غرفة مغلقة و ملاحظة المحادثات مع أصدقائهم .
 - د) اختيار تطبيقات و ألعاب تعليمية مناسبة للمرحلة العمرية .
 - هـ) توعية الطفل بلغة بسيطة عن عدم الضغط عن أي روابط .
 - و) تعزيز الأنشطة البديلة مثل اللعب ، القراءة ، و الرسم لتنقليل الاعتماد على الشاشات .
- نتمنى لأولادنا الحماية من أي

مخاطر

ناظرة رياض الأطفال

هالة توما

أمانى يوسف

